

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS ÉTÉ 2021

JEUNESSE 11- 14 ANS  
14 ANS ET +  
FAMILLES

# LES BONS PLANS



Ombrée Soleil • Animations Habitants & Familles

Cantojeunes : 02 41 61 53 81 - 06 84 72 19 92  
cantojeunes@yahoo.fr - [www.cantojeunes.com](http://www.cantojeunes.com)

  Retrouvez-nous aussi sur Facebook et Instagram



# BLABLADOS'BUS



**Pour les jeunes de 11 à 17 ans :**

Pour les Bons Plans et les activités Ombree Soleil,  
une navette Blablados'bus pourra passer sur la place de l'église de ta commune.

Inscription obligatoire 48h avant l'activité, 2€ par jour pour un aller et/ ou un retour  
+ 2€ d'adhésion annuelle à l'association.

Plus d'informations et inscription

sur [www.cantojeunes.com](http://www.cantojeunes.com), rubrique BlaBlados'Bus. 

# TRIATHLON POUANCÉEN

(TRIATHLON DES JEUNES) 13<sup>ème</sup> édition

**DIMANCHE 29 AOÛT**  
**PLAGE DE ST-AUBIN DE POUANCÉ**

Fin de matinée - Horaires précis à déterminer

8-12 ans par équipe de 2

Inscription : site du Triathlon de Pouancé (avant le 30 juillet)

Organisation Cantojeunes en partenariat  
avec le Triathlon de Pouancé.



# ANIMATIONS OMBRÉE SOLEIL

Pour la quatrième année, Cantojeunes s'associe au programme estival Ombrée Soleil en proposant des activités « Bol d'Oxygène » pour les jeunes de 11 à 17 ans du territoire en juillet.

Vous pourrez donc nous retrouver tout le mois de juillet en alternance sur les **plans d'eau de Combrée (tous les lundis et mardis)** et de **Pouancé (tous les jeudis et vendredis)**, **les mercredis sur un des city stades** d'Ombrée d'Anjou.

Ces animations sont gratuites, et ont lieu de 15h à 17h (exceptés les 5 et 6/07, de 17h à 19h).



COMBRÉE

CITYSTADE

POUANCÉ

SEMAINE DU 05 AU 09/07	SEMAINE DU 12 AU 16/07	SEMAINE DU 19 AU 23/07	SEMAINE DU 26 AU 30/07
Lundi 05/07 <b>Tchoukball &amp; Spikeball</b>	Lundi 12/07 <b>Biathlon « Dans le mille »</b>	Lundi 19/07 <b>Poullball &amp; Puissance 4</b>	Lundi 26/07 <b>Ombrée Soleil fait ses JO !</b>
Mardi 06/07 <b>Slackline &amp; Touch rugby</b>	Mardi 13/07 <b>Freesbidon, palets &amp; mölkky</b>	Mardi 20/07 <b>BD en Folie !</b>	Mardi 27/07 <b>Beach volley et tennis ballon</b>
Mercredi 07/07 <b>Citystade du Tremblay</b> <small>(stree hockey, foot, basket)</small>	Mercredi 14/07 <b>Citystade de Bel Air</b> <small>(stree hockey, foot, basket)</small>	Mercredi 21/07 <b>Citystade de Chazé-Henry</b> <small>(stree hockey, foot, basket)</small>	Mercredi 28/07 <b>Citystade de Pouancé</b> <small>(stree hockey, foot, basket)</small>
Jeudi 08/07 <b>Freesbidon, palets &amp; mölkky</b>	Jeudi 15/07 <b>Tchoukball &amp; Spikeball</b>	Jeudi 22/07 <b>BD en Folie !</b>	Jeudi 29/07 <b>Beach volley et tennis ballon</b>
Vendredi 09/07 <b>Ombrée Soleil fait ses JO !</b>	Vendredi 16/07 <b>Slackline &amp; Touch rugby</b>	Vendredi 23/07 <b>Biathlon « Dans le mille »</b>	Vendredi 30/07 <b>Poullball &amp; Puissance 4</b>



Prévoir goûter



Prévoir tenue et chaussures de sport adaptées et bouteille d'eau



Prévoir maillot de bain et serviette



Prévoir gourde



Port du masque obligatoire

# LES BONS PLANS

Cantojeunes vous propose des Bons Plans ( )  
Voici le programme détaillé :

	HORAIRES	ACTIVITÉS
MERCREDI 07/07	De 14h15 à 16h45	Courses en folie !
JEUDI 08/07	De 14h15 à 16h45	Atelier Fimo & Origami
VENDREDI 9/07	De 9h30 à 17H	Push Car Tour (en tant que participant)
LUNDI 12/07	Pouancé : 9h30/ 18h30 Combrée : 9h45/ 18h15	Accrobranche
MARDI 13/07	De 14h15 à 16h45	Troc' Patate
MERCREDI 14/07		
JEUDI 15/07	De 14h15 à 16h45	Réalisation de pâtisseries
VENDREDI 16/07	De 14h15 à 16h45	Création de bracelets bricolés
LUNDI 19/07	Pouancé : 9h30/ 18h30 Combrée : 9h45/ 18h15	PapéaParc
MARDI 20/07	De 14h15 à 16h45	Décoration en laine
MERCREDI 21/07	De 14h15 à 16h45	Au city, tout est permis (défis, ateliers)
JEUDI 22/07	De 14h15 à 16h45	Initiation au swin golf (en partenariat avec le club de golf de Combrée)
VENDREDI 23/07	De 14h15 à 16h45	Fruits d'été à l'honneur ! (desserts)
LUNDI 26/07	Pouancé : 9h15/ 18h Combrée : 9h/ 18h15	Journée à la mer
MARDI 27/07	De 14h15 à 16h45	Parcours relais & jeux coopératifs
MERCREDI 28/07	De 14h15 à 16h45	Jeux de plein air (môlkky, paillard)
JEUDI 29/07	De 14h15 à 16h45	Décollage immédiat ! (fabrication de fusées à eau)
VENDREDI 30/07	De 10h à 16h45	Pizza au feu de bois & réalisation de bijoux



Prévoir goûter



Prévoir pique-nique



Prévoir tenue et chaussures de sport adaptées et bouteille d'eau

activités & sorties), tout le mois de juillet.



	TARIFS	LIEUX	INFORMATIONS
	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Citystade Tremblay	
mi	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Cantojeunes	
nt ou spectateur)	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Noyant-la-Gravoyère	
	18 € + 2 € d'adhésion annuelle	L'Orbière à Forcé (53)	
	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Bel Air	
<b>F É R I É</b>			
grecques	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Cantojeunes	
ésiliens	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Cantojeunes	
	13 € + 2 € d'adhésion annuelle	Yvré l'Evêque (72)	
e	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Foyer des jeunes Combrée	
jeux de rôles...)	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Citystade Chazé-Henry	
ec le swin golf de Combrée)	5 € + 2 € d'adhésion annuelle	Plan d'eau de Combrée	
erts, smoothies...)	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Cantojeunes	
	10 € + 2 € d'adhésion annuelle	Saint-Nazaire et Saint-Brévin	
d'eau	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Combrée	
ets, thèque..)	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Citystade Pouancé	
+ compétition d'avions en papier)	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Cantojeunes	
ion de glaces	2 € + 2 € d'adhésion annuelle	Cantojeunes	



Prévoir maillot de bain et serviette



Prévoir gourde



Zone 14 +



Port du masque obligatoire

# ANJOU PUSH CAR

VENDREDI 9 JUILLET - de 9h30 à 17h

Vélodrome de Noyant-la-Gravoyère



Pour les 8-17 ans accompagnés d'une structure jeunesse ou d'un adulte. Organisé par le réseau des animateurs du Pays de l'Anjou Bleu et des alentours.

Transport possible sur demande.

Possibilité de lancer la construction d'un Push car les mercredis en juin avec Cantojeunes.

Renseignements et inscriptions Cantojeunes.



## ZONE 14+

LES VENDREDIS 11, 18 ET 25 JUIN - de 17h à 22h

LES JEUDIS 8, 15, 22 ET 29 JUILLET - de 18h30 à 22h

Nous vous proposons un espace réservé aux 14 ans et +, au local de Cantojeunes à Pouancé.

À disposition : fléchettes, pétanque, palets, sono, barbecue, connexion Internet, enceinte bluetooth...

Un animateur référent sera présent sur ce temps pour vous guider dans ce nouvel espace, à l'écoute de vos propositions.

Inscription nécessaire avant la première participation. Adhésion annuelle de 2€ obligatoire.

**À CANTOJEUNES**  
Bâtiment Commun de la rue POUANCÉ

**ZONE 14 ANS & +**

UN ESPACE D'ACCUEIL DÉDIÉ AUX JEUNES DE 14 ANS RÉVÉLÉS ET +

**LES VENDREDIS 11, 18 & 25 JUIN 2021**  
de 17h à 22h

**LES JEUDIS 8, 15, 22 & 29 JUILLET 2021**  
de 18h30 à 22h

**! Nous mettons aussi à la disposition :**

- l'espace cuisine pour préparer ou réchauffer son repas
- une connexion internet et un PC
- une machine à laver
- un matériel adapté au matériel de restauration à Cantojeunes

Un animateur référent 14+ sera présent pour le guider dans sa venue, espace, à l'écoute de ses propositions.

Renseignements et inscriptions : Association Cantojeunes  
5, place du Champ de Foire - 49100 St-Jean-de-Puy  
Tél. 02 41 84 02 15 - 06 34 72 19 92  
cantojeunes@pouance.fr - www.cantojeunes.com  
Renseignements aussi sur nos Facebook, Instagram et Twitter

# INFORMATIONS MAISON DU BOUCHE À OREILLE

## FÊTE DES VACANCES

MERCREDI 30 JUIN - À partir de 19h  
9, place du champ de foire - Pouancé

Venez fêter le début de l'été en partageant un repas convivial (cuisiné à l'aide de notre four à pain), et en profitant d'un agréable moment musical (présence de musiciens locaux) !



Ouvert à tous, participation libre. 2 € d'adhésion annuelle.

Renseignements et inscriptions avant le 29 juin à Cantojeunes.

02 41 61 53 81 / 06 84 72 19 92. Cantojeunes@yahoo.fr



## CINÉS PLEIN AIR EN FAMILLE

LES MARDIS 6 ET 27 JUILLET

Nous vous proposons de venir passer un temps convivial en famille le soir dès 19h30.



Séances de cinéma en plein air à partir de 22h.

Cantojeunes : 9, place du champ de foire- Pouancé

Sur place : pique-nique (à prévoir), barbecue à disposition, buvette, jeux d'ambiance . . .

Vous pouvez apporter vos transats ou tapis de sol si vous souhaitez vous mettre à l'aise pour la séance de ciné.

Tarif : 2 € d'adhésion annuelle

Renseignements/ Réservations : Cantojeunes



Jeudi 29 juillet 2021

# Sortie Familles et Habitants

# SAINT MALO

## COMBRÉE

Départ Mairie : 8h30  
Retour : 19h

## POUANCÉ

Départ Mairie : 8h45  
Retour : 18h45

5€ / pers ou 10€ / famille  
+ 2€ d'adhésion annuelle  
individuelle

## Programme libre :

Découverte de la ville intra-muros, promenade sur les remparts, plage...

 Port du masque obligatoire



Inscriptions et renseignements  
Association Cantojeunes, La Maison du Bouche à Oreille :  
02 41 61 53 81 / 06 84 72 19 92  
cantojeunes@yahoo.fr - www.cantojeunes.com